

Nanni Kloke studierte an der University of Art in Amsterdam und Rotterdam (Holland) klassisches Ballett und modernen Tanz und schloss als Bühnentänzerin und Diplom Tanzpädagogin (BA) ab. Sie ist Mitglied des Deutschen Berufsverbandes für Tanzpädagogik e.V. und des Deutschen Berufsverbandes Tanz e.V. Nanni Kloke tanzte u.a. beim "Rotterdam Repertory Company" und beim „Royal Ballet von Vlaanderen“. Beim Tanz- und Musiktheater „Pandora den Haag“ war sie als Solotänzerin und Choreographin tätig. Seit 1984 unterrichtet Nanni Kloke weltweit in Workshops, Seminaren und Kursen ihre eigenen Kreistanzchoreographien und Bewegungsmeditationen auf Basis der Harmonie-Methode®, eine tänzerische Methode zur Sinnfindung.

Information
und
Anmeldung:



MEDITATION IN BEWEGUNG

Tanzmeditation & Gebärden nach der Harmonie-Methode®.

Vreni Scheiwiller-Hafen
im Heugarten 15
ch-8617 Mönchaltorf
tel +41 (0)44 948 02 48 fax +41 (0)44 948 02 16
vrenischeiwiller_hafen@hotmail.com

Die Anmeldung wird bestätigt. Bitte bei der Anmeldung Mahlzeiten- und Zimmerwunsch angeben.



MEDITATION IN BEWEGUNG

Tanzmeditation & Gebärden nach der Harmonie-Methode®.

Ausbildung

Stufe II

Passion – Bach in Bewegung

30. März – 3. April 2012
Intensivkurs 1

Momo

5. – 9. September 2012
Intensivkurs 2

Harmonien – Meditation der Gebärde



Nanni Kloke

„Ich bewege mich, um meinen Körper mit der Stimme meiner Seele singend klingen zu lassen, damit ich mein *Wahres Selbst* hören kann.“

Nanni Kloke

Im Intensivkurs wird die Möglichkeit geboten, die einzelnen Themen durch die von Nanni Kloke entwickelte Harmonie-Methode® zu vertiefen und weiter aufzubauen.

Bei den einzelnen Einheiten wird intensiv gearbeitet (Körpertraining, Raumbewusstsein und Methodik), dennoch kann ein Intensivkurs nur eine Einführung in die angegebenen Themen sein.

Unterlagen und Musik sind im Kurs gegen Bezahlung erhältlich.

Teilnahmevoraussetzung ist die Erfahrung mit Kreistanz (Orientierungskurs/Stufe 1 der Ausbildung Meditation in Bewegung oder gleichwertige Tanzerfahrung) und die Offenheit zur intensiven Begegnung mit sich selbst und anderen in der Gruppe.

Innerhalb der Ausbildung gilt dieser Kurs als Stufe 2 / Intensivkurs und kann nur als Ganzes gebucht werden. Der Kurs ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses der folgenden Stufe (siehe auch Beilage).

Bitte **bequeme Kleidung, Tanz-/ Gymnastikschuhe und Schreibzeug** mitbringen.

Die Anmeldung wird bestätigt. Sie wird gültig mit der ersten Teil-Überweisung des Kursbetrages an:

Zürcher Kantonalbank Uster PC 80-151-4
zugunsten Vreni Scheiwiler / Konto-Nr. 1130-0005.448
(IBAN CH22 0070 0113 0000 0544 8)

Ort

Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung
5025 Asp ob Aarau
062 878 16 46 www.herzberg.org

Wichtiger Hinweis: Der Herzbergsaal verfügt über einen tanzfreundlichen Boden!

Daten

Intensivkurs Teil 1: 30.03. – 04.04.2012

Intensivkurs Teil 2: 05.09. – 09.09.2012

Beginn jeweils am ersten Abend mit dem Abendessen –
Abschluss am letzten Tag mit dem Mittagessen

Kosten

Fr. 1'050.-

(zahlbar in 2 Raten zu Fr. 550.- und Fr. 500.-)

Annulationskosten: 30 %,
ab 01.02.2012: 80 – 100 %, sofern keine Ersatzperson gefunden werden kann.

Das Seminar kann von Nanni Kloke wegen geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen abgesagt werden.

Eine evtl. Programmänderung ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen

Eine Teilnahmebestätigung wird am Ende des Kurses ausgestellt.

Vollpension pro Person/Nacht im:

Einzelzimmer Lavabo Fr. 115.-

Einzelzimmer DU/WC Fr. 145.-

Doppelzimmer Lavabo Fr. 95.-

Doppelzimmer DU/WC Fr. 115.-

Matratzenlager Fr. 70.-

Die Pensionskosten können im Haus direkt abgerechnet werden



Ausbildung

Die vom Institut MEDITATION IN BEWEGUNG angebotene Ausbildung basiert auf der von Nanni Kloke entwickelten Harmonie-Methode®. **Diese Ausbildung ist als ein persönlicher Entwicklungsweg zu verstehen, als ein Prozess.**

Die Harmonie-Methode® ist eine Tanz-Methode, deren zentrales Element die Meditation der Gebärde/Bewegung ist. Diese ermöglicht, einen Bezug herzustellen zwischen Bewegung im Außen und mentalen Bildern im Innen. Dadurch kann Fülle und persönlicher Ausdruck entstehen.

Es wird zu verschiedenen Themen / Bildern in vorgegebenen Formen gearbeitet. Diese wollen die Kursteilnehmer anregen, ihre persönlichen Bilder zu entdecken und in Bezug zur Bewegung entfalten zu lassen.

Durch strukturierte Körperarbeit wird Achtsamkeit praktiziert und wächst das Körper- und Raumbewusstsein.

Es wird vorwiegend im Kreis unterrichtet, ein geschützter Raum der Gemeinsamkeit.

Die Auszubildenden sind nach dem Abschluß der Ausbildung befähigt, selbst Tänze anzuleiten und offene Kurse durchzuführen.

Struktur und Verlauf der Ausbildung

Der Ausbildungsweg besteht aus drei Stufen, welche innerhalb von 4 Jahren besucht werden müssen. Jede Stufe ist nur als Ganzes zu buchen, der Ort ist frei wählbar.

Stufe 1 / Orientierung

Betrifft 2 Termine von je 5 Tagen (die beiden Termine können nur als Ganzes gebucht werden)

Orientierung: Einführung in die Harmonie-Methode®
Aufbau eines Basisrepertoires an Tänzen und Bewegungsmeditationen

Stufe 2 / Intensivkurse

Betrifft 2 Termine von je 5 Tagen (die beiden Termine können nur als Ganzes gebucht werden)

Intensivkurse: Intensivierung einzelner Themen durch Tanz und Bewegungsmeditationen.
Vertiefung der Harmonie-Methode®

Stufe 3 / Fortbildungen

Betrifft mindestens eine mehrtägige Fortbildung (*Körper- und Spiritualität, Körper- und Raumbewusstsein oder Tanz und Interaktion*), die jeweils in Bezug zu einem der Themen angeboten werden.

Fortbildung : Weiterentwicklung des eigenen Bewusstseins im Tanz auf unterschiedlichen Ebenen:

- im eigenen Körper
- im Raum
- in Bezug zu anderen Menschen