

29.Mai - 01. Juni 2025

EARTH PRAYER

mit Nanni Kloke



Die Arbeit mit Nanni Klokes Harmonie Methode® in tiefer Verbundenheit mit der Natur wird die Grundlage dieses Kreis Tanz Seminars sein. Neben dem Tanzen im geschlossenen Raum, wird ein wichtiger Anteil in dieser Woche das Hinausgehen in die Natur sein, die unsere Seelenkräfte widerspiegelt. Wenn wir unseren eigenen Körper als Mikrokosmos verstehen und eine achtsame Beziehung zu uns selbst aufbauen, können wir erkennen, dass wir ein Teil der Schöpfung sind und das alles miteinander in Verbindung steht. Dieser Intensiv-Kurs zielt darauf ab, einen Platz zu kreieren, wo Tanz, Meditation und Ritual miteinander verschmelzen, wo Bewegung zur Heilung für uns und unsere Mutter Erde werden kann. Durch erdende- und zentrierende Übungen und Tänze und Bewegungsmeditationen der Harmonie Methode®, können wir uns der Sakralen Geometrie und Alignment bewusst werden, wodurch sich neue Wege öffnen zu einem differenzierteren Körperbewusstsein. Diese persönliche Wahrnehmung integrieren wir in den gemeinsamen Kreistänzen, worin wir unsere Liebe und Respekt für die Schöpfung zum Ausdruck bringen werden. Wir fangen den Tag an mit Healing Yoga* und Stille Meditation.



Leitung: Nanni Kloke

Studium Klassisches Ballett und Moderner Tanz. Abschluss als Bühnentänzerin, Diplom-Tanz-Dozentin-Kreistanz Choreografien von zahlreichen Tänzen, sowie von thematischen Gesamtwerken und Entwicklerin der Harmonie- Methode® www.nannikloke.com



***Healing Yoga ist eine Einstimmung am Morgen, eine meditative Bewegungspraxis am Boden, die dir helfen kann Körper-Geist- und Seele in Einklang zu bringen. Das Wort ‚Yoga‘ kommt ursprünglich aus dem Sanskrit, was man verstehen kann als "Vereinigung". Ein Prozess, ein Weg oder eine Disziplin, die zur Einheit mit dem Göttlichen und dem eigenen Selbst führt. Healing Yoga ist daher eine körperliche spirituelle Praxis, die den Praktizierenden dazu bringen kann, sich wieder ganzheitlich zu erfahren und Weite und Fluss im eigenen Körper zu bewirken, wodurch du den Tag in grosser Offenheit und Dankbarkeit beginnen kannst.**

Ort:

**LVHS Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf
www.lvhs-freckenhorst.de**

Datum:

**Beginn Donnerstag, 29. Mai 2025, 18.00 Uhr mit dem Abendessen.
Sonntag, 01. Juni 2025, Abschluss mit dem Mittagessen.**

Kosten:

Kursgebühr 280,- €

Übernachtung / Verpflegung Vollpension:

Einzelzimmer mit Bad 227,- €

Doppelzimmer mit Bad 203,- €



Bitte meldet euch über diesen Link an:

bewegung.bewusstsein@gmail.com

Die Anmeldung wird bestätigt.

Die Anmeldung wird gültig mit der Überweisung des Kursbetrages an:

Academy for Movement & Awareness - N.E.Kloke

ING BANK N.V.

IBAN: NL20 INGB 0008 5356 60

BIC: INGBNL2A

Annulation:

Bei Abmeldung bis zum **10. April 2025** wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro Bei einem Rücktritt nach dem **11. April 2025**: 100 % der Kursgebühr & Unterkunft, sofern keine Ersatzperson gefunden wird. Das Seminar kann von Nanni Kloke wegen geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen abgesagt werden. Eine evtl. Programmänderung ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen. Eine Teilnahmebestätigung wird im Kurs ausgestellt. Unterrichtsmaterial ist im Kurs gegen Bezahlung erhältlich.



Akademie für Bewegung & Bewusstsein www.nannikloke.com

Info/Anmeldung: Kathrin Nydegger-Stern +49 (0)30 6098 78511*

bewegung.bewusstsein@gmail.com