



12.-14. Dezember 2025

im Thomashof bei Karlsruhe

Möchtest du deine Adventzeit auch mit einer universellen Spiritualität in Verbindung bringen?

In diesem Seminar werden wir uns tanzend und meditierend der Geburt des Lichtes in der dunkelsten Jahreszeit widmen. Das Begehen der Lichtspirale als Ritual wird dabei ein Höhepunkt sein.

Die Spirale ist in allen Kulturen ein uraltes heiliges Symbol. Sie ist ein Symbol für unendliche Bewegung, für die Einheit von Denken und Sein, Leben und Tod, Dunkel und Licht. Sie ist seit jeher auch ein Symbol für den Weg der Menschenseele zu sich selbst. Während der Kreis Innen- und Außenraum trennt, führt uns die Spirale auf dem Weg von außen nach innen – und auch wieder von innen nach außen.

Die Lichtspirale ist ein meditatives und stimmungsvolles Ritual, das uns auf die Adventszeit einstimmen will. Es steht auch für den Weg, den wir vor Weihnachten innerlich zurücklegen: Wir machen uns auf den Weg, das göttliche Licht zu empfangen. In der Lichtspirale entzünden wir unser kleines Licht am großen Licht in der Mitte, um es dann in die dunkle Welt hinauszutragen.



Leitung: Nanni Kloke
Studium Klassisches Ballett und Moderner Tanz.
Abschluss als Bühnentänzerin, Diplom-Tanz-
Dozentin, Kreistanz Choreografien von zahlreichen
Tänzen, sowie von thematischen Gesamtwerken
und Entwicklerin der Harmonie- Methode ®

www.nannikloke.com

Ort und Daten

Tagungsstätte Thomashof, Stupfericher Weg 1, 76227 Karlsruhe * www.Thomashof.de

Freitag, 12. Dezember 2025, 18.00 Uhr Beginn mit dem Abendessen,

Sonntag, 14. Dezember 2025, Abschluss um 11.45 oder mit dem fakultativen Mittagessen

Kosten Kursgebühr 180,- Euro

Übernachtung / Verpflegung

Einzelzimmer mit Nasszelle 86,50 € / Tag * Einzelzimmer ohne Nasszelle 79,00 € / Tag

Doppelzimmer mit Nasszelle 72,50 € / Tag & Person

Anmeldung

Über diesen Link kannst du dich anmelden: bewegung.bewusstsein@gmail.com

Die Anmeldung wird bestätigt.

Die Anmeldung wird gültig mit der Überweisung des Kursbetrages an:

Academy for Movement & Awareness - N.E.Kloke

ING BANK N.V.

IBAN: NL20 INGB 0008 5356 60

BIC: INGBNL2A

Annulation

Bei Abmeldung bis zum 27. Oktober 2025 wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro erhoben.

Bei einem Rücktritt nach dem 28. Oktober 2025: 100 % der Kursgebühr & Unterkunft, sofern keine Ersatzperson gefunden wird.

Das Seminar kann von Nanni Kloke wegen geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen abgesagt werden.

Eine evtl. Programmänderung ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen.

Eine Teilnahmebestätigung wird im Kurs ausgestellt. Unterrichtsmaterial ist im Kurs gegen Bezahlung erhältlich.



Akademie für Bewegung & Bewusstsein www.nannikloke.com

Info/Anmeldung: Kathrin Nydegger-Stern +49 (0)30 6098 78511*

bewegung.bewusstsein@gmail.com